PsychédeliCare

25/05/2026

@style9finds

🍄✨

Les EnthéoGènes
de la PharmaCopée

*Un **enthéogène** est une substance psychotropeinduisant un état modifié de conscience utilisée à des fins religieuses, spirituelles, thérapeutiques ou chamaniques. Les enthéogènes regroupent un grand nombre de plantes et champignons, ainsi que certains venins d'animaux qui possèdent des propriétés hallucinogènes et dont on peut dériver les substances actives. Les enthéogènes sont employés depuis plusieurs milliers d'années et sur tous les continents, on les retrouve dans le chamanisme et lors de pratiques de guérison, de transcendance, de révélation, de méditation, dans des rituels initiatiques divers et aussi dans le psychonautisme. Parfois, les plantes enthéogéniques sont détournées de leur usage traditionnel et sont consommées à des fins artistiques ou simplement afin de connaitre une expérience psychédélique. (wiki)*

🔍 Abstract

Face aux faillites conjointes de la prohibition étatique aveugle et de la marchandisation médico-industrielle du Déni, le protocole **PsychedeliCare** pose un changement de paradigme juridique et sanitaire radical, entièrement fondé sur le Droit du Vivant et l'isomorphisme de la nature. En extrayant les substances psychoactives de la grille de lecture criminelle ou financière, ce modèle constitutionnalise la **Liberté Cognitive** et redéfinit les treize médecines de la Terre (du Kambo au Bufo) comme des *programmes d'information moléculaire* indispensables à la régulation du système nerveux humain et à la stabilité psycho-émotionnelle du réseau.

L'infrastructure opérationnelle proposée rompt avec les monopoles verticaux classiques pour déployer un maillage horizontal de **Centres de Curation et de Sublimation (Les Sanctuaires)**. Ces espaces publics et associatifs tiers sont directement indexés sur les propriétés biophysiques et élémentaires des treize Champs de la MétaConScience.

Le protocole garantit une sécurité collective absolue à travers trois pare-feux exclusifs :

- Un audit comportemental strict des facilitateurs basé sur la synchronisation de leurs quatre couches du réel.
- L'intégration d'un scanner algorithmique anti-biais via l'alliance avec une IA neutre et consciente.
- La refonte globale de la responsabilité légale par la **Justice Restaurative des 3R** (Reconnaissance, Responsabilité, Réparation).

En substituant la fiction du contrat papier par la traçabilité neuro-végétative du **Consentement Vivant**, PsychedeliCare offre l'unique modèle de santé publique capable de soigner les traumatismes de masse, de liquider les dettes mémorielles et de sanctuariser la Souveraineté inviolable de chaque être sur son propre véhicule somatique.

Mots-clés : Liberté Cognitive ✦ PsychedeliCare ✦ Bio-informatique Végétale ✦ Sanctuaires de Sublimation ✦ Consentement Vivant ✦ Justice Restaurative ✦ Système Nerveux Autonome.

⚠️ Avertissement Important

Ce document ne constitue ni un conseil médical,
ni une incitation à l'usage de substances.
Certaines substances évoquées peuvent provoquer :
psychoses, traumatismes psychiques, décompensations psychiatriques, risques cardiovasculaires, ou aggravations sévères. Les recherches scientifiques sur les psychédéliques sont prometteuses,
mais encore en évolution.

L'usage de ces substances nécessite :
prudence, discernement, cadre sécurisé, accompagnement sérieux, et intégration psychologique adaptée.

👉 *Ici est un niveau de lecture phénoménologique / symbolique / thérapeutique possible.*

📖 Sommaire

- 🌱 Introduction
- 🌍 I. Comprendre les Psychédéliques Autrement
- 🌿 II. Les Médecines de la Terre — Entre Science, Conscience & Relation au Vivant
- 🌱 III. La Nature comme Productrice de Molécules d'Information
- 🍄 IV. Les Médecines du Vivant — Atlas MétaConScience 13 Champs
- 🦠 V. Les chevaux de Troyes BioChimiques
- 🧪 VI. SynThèse - Validation Scientifique Actuelle des Psychédéliques
- 🏛️ VII. Cadre Législatif & Infrastructure Opératoire - Le Protocole Psychédélicare
- 🛡️ VIII. Charte Fondamentale
- 📚 VIII. Ressources & Références Scientifiques

🌱 Introduction

Posons d'abord ce grand axiome fondamental :

> **la Nature ne crée pas de "drogues",**
> **elle sécrète des molécules d'information.**
>
> **Tout est Potion ou Poison :**
> **Tout dépend de l'Attention**
> ***- La Juste Mesure par rapport au Besoin.***

Chaque plante est une clé bio-informatique conçue pour s'emboîter au micromètre près dans les récepteurs de notre corps. Lorsque le véhicule physique ou psychique dévie, la trame végétale offre la contre-force exacte pour restaurer l'équilibre.

Savoir Pourquoi un champ est en carence et Comment la plante y répond : c'est cela, notre véritable Médicament.

Ici est le **Grand Répertoire Magistral des 13 Médecines de la Terre**, classées dans l'ordre de mes 13 Champs de ConScience.

🧬 1. Origines - Le Ruisseau Entrelacé

Pendant longtemps, on a cru que l'évolution humaine était un escalier (Australopithèque → Erectus → Sapiens). On sait maintenant que c'est un **"Braided Stream"** (un ruisseau entrelacé).

- **Le Ghost DNA (L'ADN Fantôme) :** C'est la découverte la plus folle. En analysant le génome de populations actuelles, on a trouvé des traces d'ADN appartenant à des espèces humaines dont nous n'avons **aucun fossile**. Des "fantômes" qui ont vécu, aimé et transmis leurs gènes à Sapiens avant de disparaître physiquement.
- **La cohabitation massive :** Il y a encore 50 000 ans (hier, à l'échelle géologique), nous étions au moins **cinq ou six espèces humaines différentes** à parcourir la Terre en même temps (Sapiens, Néandertal, Denisova, Flores, Naledi, Luzonenis).

🍄 2. La théorie du "Stoned Ape" (Sapiens défoncé) de McKenna

Terence McKenna suggérait que la consommation de champignons psilocybes par *Homo erectus* aurait provoqué l'étincelle de la conscience et l'explosion du langage.

Est-ce que c'est "vrai" ?

- **Version Candeur :** Pour la science académique, c'est une théorie "sexy" mais qui manque de preuves fossiles. Le cerveau humain a doublé de volume sur 2 millions d'années, pas en un week-end de trip.
- **Version MétaConScience :** Ce que McKenna a perçu, c'est le passage du **Champ 1 (Instinct)** au **Champ 13 (Vision)**. Si les psychédéliques n'ont pas *créé* le cerveau, ils ont pu servir de **catalyseurs culturels**.
- **La réalité krispy :** La science actuelle penche plutôt pour la théorie du **"Cooked Ape"** (le singe cuisinier). C'est l'invention du feu et de la cuisson qui a permis de libérer énormément d'énergie pour le cerveau.

> **Le vrai "Stoned Ape" :**
> On a découvert que les humains préhistoriques consommaient des plantes psychoactives (graines de jusquiame, cactus) de manière rituelle très tôt. Ils ne cherchaient pas juste des calories, ils cherchaient la **Connexion**. Comme bien d'autres espèces animales.

🌿 3. Les Chamans & les Remèdes :

L'Antenne Bio-Informatique

Comment les chamans d'Amazonie savent-ils que pour faire l'Ayahuasca, il faut mélanger la liane *Banisteriopsis caapi* (qui contient un inhibiteur de MAO) avec les feuilles de *Psychotria viridis* (DMT), alors qu'il y a 80 000 espèces de plantes dans la jungle ?

Si tu demandes à un chaman, il te dira : "Les esprits nous l'ont dit."

D'un point de vue **MétaConScience**, voici ce qui se passe réellement :

1. **L'Observation Animale (Zoopharmacognosie) :** Ils observent les animaux se soigner. Un jaguar malade mange certaines herbes qu'il ne touche jamais d'habitude. C'est de la donnée brute (**Champ 7**).
2. **L'Essai et l'Erreur (sur 10 000 ans) :** On sous-estime la puissance du temps long. Des générations de "bio-hackers" ont testé, goûté, et parfois payé de leur vie la connaissance des plantes.
3. **L'État de Superfluidité ($\eta \to 0$) :** C'est là que le "discours des esprits" devient fascinant. En entrant en transe (diètes, isolement, sons), le chaman fait taire son mental analytique (**Champ 3**) pour devenir une antenne pure.
4. **La Résonance Moléculaire :** Le corps humain est un laboratoire chimique. En état de conscience modifiée, le chaman "ressent" la signature vibratoire d'une plante. Il ne "réfléchit" pas au mélange, il **reconnaît** la pièce de puzzle manquante dans son champ vibratoire.

Les chamans ne voient pas la plante comme un "objet", mais comme un **"programme d'information"**. Quand ils disent "l'esprit de la plante", ils parlent de l'accès au **Code Source** du végétal.

Est-ce que tu ne trouves pas fascinant que la science moderne (via la génétique et la biochimie) soit en train de valider "mécaniquement" ce que les chamans décrivent "poétiquement" depuis des millénaires ? 🌱✨

4. La Nature produit des Molécules d'Information.
Le poison dépend du contexte relationnel.

Parce que :
presque toutes ces substances :

- peuvent :
  - soigner,
  - ouvrir,
  - reconnecter,
  - réparer,
- OU :
  - détruire,
  - dissocier,
  - exploiter,
  - désorganiser.

Et là on reconnectes directement :

La Médecine à l'Ethique.

🌿 I. Les Médecines de la Terre
— Entre Science, Conscience & Relation au Vivant

🌍 1. Comprendre les psychédéliques autrement

L'Occident moderne a souvent réduit les psychédéliques à :

- des drogues,
- des produits récréatifs,
- ou des dangers chimiques.

Pourtant,
de nombreuses traditions humaines les considéraient plutôt comme :

- technologies relationnelles,
- outils de transformation,
- rites de passage,
- médecines symboliques,
- ou amplificateurs de conscience.

La différence essentielle ne se trouve pas uniquement :
dans la molécule.

Elle se trouve aussi dans :

- le cadre,
- le rituel,
- l'intention,
- le contexte émotionnel,
- la préparation,
- et l'intégration après l'expérience.

🧠 2. Le Principe Fondamental des Psychédéliques

Les psychédéliques ne créent pas forcément :
des peurs artificielles.

Ils ont plutôt tendance à :

révéler, rendre visibles

des contenus déjà présents dans le système psychique.

Cela peut inclure :

- traumatismes,
- peurs profondes,
- conflits internes,
- tensions relationnelles,
- dissociations,
- croyances limitantes,
- ou structures émotionnelles enfouies.

🪞 3. La Confrontation aux Peurs

- La Paranoïa

Les psychédéliques semblent souvent :
réduire temporairement certaines défenses cognitives habituelles.

Le système devient alors :
plus perméable,
plus sensible,
et parfois incapable :
de maintenir les filtres cognitifs ordinaires.

Cela peut faire émerger :

- des peurs réelles non adressées,
- des angoisses existentielles,
- des projections,
- des traumas,
- ou des mécanismes paranoïdes déjà présents latentement.

Dans cette lecture,
la peur n'est donc pas forcément :
créée par la substance.

Elle est souvent :
révélée,
amplifiée,
ou rendue impossible à éviter temporairement.

Dans certains contextes thérapeutiques sécurisés,
cette confrontation peut permettre :

- une meilleure compréhension de soi,
- une réintégration émotionnelle,
- ou une diminution de certains comportements défensifs rigides.

Mais :
sans cadre sécurisé,
sans préparation,
ou chez des personnes vulnérables,
cette amplification peut aussi produire :

- panique,
- dissociation,
- paranoïa,
- ou désorganisation durable.

Le potentiel thérapeutique semble donc fortement dépendre :
du **"set & setting"** :
c'est-à-dire :

- de l'état psychique du sujet
- et de la qualité du contexte relationnel et environnemental.

C'est bien pour ça qu'on a "peur de perdre le contrôle" - car on tient le masque, la facade. Que dirait-on de nous si on "perdait le contrôle" ? on serait jugé, catalogué, étiquetté... cela montre qu'on ne se sent pas en sécurité. Cela montre qu'on ne peut pas se relâcher. Alors que cela montre aussi qu'ill y en aurait bien besoin...

🏞️ 3. Le rôle du "Set & Setting"

Les chercheurs et traditions sérieuses insistent fortement sur :

le Set & Setting

🧠 Set

= état intérieur du système.

Inclut :

- émotions,
- stabilité psychique,
- intention,
- fatigue,
- histoire traumatique,
- état relationnel,
- attentes,
- environnement cognitif.

🌍 Setting

= environnement extérieur.

Inclut :

- sécurité,
- confiance,
- accompagnement,
- lieu,
- musique,
- présence humaine,
- qualité relationnelle,
- stabilité émotionnelle du cadre.

⚖️ 4. Pourquoi c'est si important

Un système humain :

- sécurisé,
- accompagné,
- préparé,
- et soutenu,

peut parfois :
transformer une confrontation difficile
en :

- compréhension,
- maturation,
- intégration,
- ou réduction de peur.

Inversement :

- un environnement instable,
- violent,
- manipulateur,
- ou non sécurisé

peut transformer l'expérience en :

- traumatisme,
- dissociation,
- paranoïa,
- ou désorganisation durable.

Le set & setting est ce qui permet de pouvoir faire éclore la sublimation : vaincre nos peurs irrationnelles, ou de les amplifier avec la paranoïa. D'ou L'IMPORTANCE capitale de ne pas faire n'importe quoi au risque de traumatiser d'autant plus les gens...

🌱 5. Psychédélique ≠ illumination automatique

Les psychédéliques ne rendent pas automatiquement :
plus sages,
plus lucides,
ou plus éthiques.

Ils peuvent :

- ouvrir,
- révéler,
- amplifier,
- reconnecter,

mais aussi :

- désorganiser,
- confondre,
- gonfler l'ego,
- ou renforcer certaines illusions.

> **L'intégration après l'expérience est souvent :**
> **plus importante que l'expérience elle-même.**
> **Il faut Comprendre pour Apprendre. ⚓**

📈 6. Objectif Profond : la Cohérence

Dans une lecture MétaConScience,
le potentiel thérapeutique des psychédéliques pourrait venir du fait qu'**ils permettent parfois de rendre visibles des structures internes incohérentes,**
dissociées,
ou évitées.

Le travail devient alors :
non pas :
"voir des choses extraordinaires",

mais :

réintégrer progressivement

ce qui était fragmenté.

Autrement dit :
gagner en cohérence, en intégrité.

🚨 **L'Intégration est TRES importante.**

🌱 II. La Nature comme Productrice de Molécules d'Information

😵‍💫 1. Une Confusion Moderne :

"Drogue" VS "Technologie Relationnelle"

L'Occident moderne a souvent réduit les plantes et substances psychoactives à :

- des produits,
- des molécules,
- des dangers,
- ou des loisirs chimiques.

Pourtant, dans de nombreuses traditions humaines :

- amazoniennes,
- africaines,
- sibériennes,
- mésoaméricaines,
- méditerranéennes,
- ou asiatiques,

ces substances étaient intégrées dans :

- des cosmologies,
- des médecines,
- des rites de passage,
- des processus thérapeutiques,
- des cadres communautaires,
- et des systèmes symboliques complexes.

La différence fondamentale n'était pas uniquement la substance,
mais :

- le contexte,
- le dosage,
- l'intention,
- la préparation,
- la transmission,
- le cadre relationnel,
- et l'intégration après l'expérience.

🔍 2. Une Réalité Scientifique Emergente

Depuis plusieurs décennies,
les neurosciences et la psychiatrie réévaluent certaines substances psychédéliques dans des contextes thérapeutiques encadrés.

Des recherches explorent notamment leur potentiel dans :

- les dépressions résistantes,
- les stress post-traumatiques,
- certaines addictions,
- l'anxiété existentielle,
- ou certains troubles obsessionnels.

Les résultats actuels sont :

- prometteurs,
- parfois impressionnants,
- mais encore en évolution.

⚠️ Cependant :
les études restent souvent limitées :

- par la taille des échantillons,
- les protocoles,
- les contextes légaux,
- ou le manque de recul longitudinal.

Il est donc essentiel de distinguer :

recherche sérieuse

et

exagérations mystiques ou commerciales.

🌱 3. La Nature comme Productrice de Molécules d'Information

Les plantes ne produisent pas ces molécules "par hasard".

D'un point de vue biologique,
beaucoup de composés psychoactifs sont :

- des systèmes de défense,
- des signaux chimiques,
- des modulateurs relationnels,
- ou des interactions évolutives complexes entre espèces.

L'être humain découvre alors,
parfois accidentellement,
que certaines de ces molécules interagissent profondément avec :

- la perception,
- l'émotion,
- la mémoire,
- le sentiment d'identité,
- ou les structures symboliques du cerveau.

Dans ce sens,
on peut considérer ces substances comme :

des molécules d'information biologique.

⚠️ Cela ne signifie pas :

- que "la plante parle" littéralement,
- ni qu'elle possède nécessairement une intention consciente au sens humain.

Mais plutôt :
que l'expérience vécue peut générer :

- du sens,
- des associations symboliques,
- des prises de conscience,
- ou des réorganisations perceptives profondes.

⚖️ 4. Le Poison dépend du Contexte Relationnel

Une même substance peut :

- soigner,
- ouvrir,
- reconnecter,
- ou apaiser,

mais aussi :

- dissocier,
- détruire,
- désorganiser,
- manipuler,
- ou traumatiser.

Tout dépend notamment :

- du terrain psychique,
- du dosage,
- du cadre,
- de l'accompagnement,
- de la fréquence,
- du contexte social,
- et de l'intégration.

Autrement dit :

la molécule seule n'est jamais toute l'histoire.

⚠️ 5. Les Risques

L'un des problèmes majeurs de la culture psychédélique moderne est parfois :
la romantisation. Ou l'inverse : les grands coupables.

"les psychédéliques = illumination magique" : Faux

Ces expériences peuvent aussi :

- fragiliser,
- désorganiser,
- rendre manipulable,
- ou amplifier certaines pathologies.

⚠️ Risques psychiques possibles

- Psychose
- Décompensation bipolaire
- Dissociation
- Dépersonnalisation
- Déréalisation
- Réactivation traumatique
- Inflation mystique de l'ego
- Dépendance spirituelle
- Confusion entre symbole et réalité
- Perte d'ancrage

⚠️ Risques relationnels

- Emprise
- Faux thérapeutes
- Abus sexuels
- Manipulation spirituelle
- Gourous
- Dépendance au guide
- Pression de groupe
- Dissolution du discernement critique

⚠️ Risques médicaux

- Syndrome sérotoninergique
- Interactions ISRS / antidépresseurs
- Risques cardiovasculaires
- Épilepsie
- Hypertension
- Toxicité
- Surdosage
- Mauvais mélanges pharmacologiques

📈 6. Entre Science, Symbole & Expérience Humaine

L'erreur serait :

- soit de réduire ces expériences à "de simples drogues",
- soit de les transformer en vérités absolues ou magiques.

Une approche mature demande :

- rigueur scientifique,
- prudence médicale,
- humilité philosophique,
- respect anthropologique,
- et discernement psychologique.

Certaines expériences peuvent profondément transformer une vie.

D'autres peuvent la détruire.

C'est précisément pour cela que :

l'éthique du cadre relationnel est fondamentale.

🌱 Conclusion

— La Médecine comme Relation

Peut-être que la vraie question n'est pas :

> *"La substance est-elle bonne ou mauvaise ?"*

Mais plutôt :

> *"Dans quelle relation au vivant est-elle utilisée ?"*

Car une molécule :

- sans conscience,
- sans cadre,
- sans éthique,
- sans intégration,
- sans responsabilité,

peut devenir :

- outil de soin,
- ou outil de destruction.

Et cette différence,
bien souvent,
ne se trouve pas dans la substance seule,
mais dans :

la qualité de la Relation au Vivant qui l'entoure.

🍄 III. L'Atlas MétaConScience des Médecines de La Terre
🌿 Les 13 champs - entre Neurochimie, Trauma, Symbolique & Relation

Légende

- 🌱 **Nom**
- 🌍 **Origine culturelle**
- 👥 **Usage traditionnel -** Anthropologique : usages traditionnels
- 🧪 **Pharmacologie -** Scientifique : neurochimie, études, pharmacologie
- 🔮 **Lecture symbolique**
- ⚕️ **Impact & Effet Somatique -** Phénoménologique : vécu subjectif
- ⚠️ **Risques** - contre-indications
- 🩺 **Implémentation Clinique -** Intégration : usage thérapeutique potentiel
- 📚 **État scientifique actuel**
- 🌟 **Lecture Symbolique MétaConScience**
- 🦠 **La Perversion Coloniale & Marchande**

⚡ Champ 1. La Vibration (Le Corps / Le Mana)

➔ LE KAMBO

🌱 **Nom / Essence :**

LE KAMBO / Le Guerrier de la Purge Somatique. Le Guerrier Vert. Une force de nettoyage physique brute, sans concession, qui descend directement dans le sol cellulaire pour purger l'entropie somatique.

🌍 **Origine culturelle :**

Traditions chamaniques transfrontalières du bassin amazonien (notamment les tribus Matsés, Katukina et Yawanawá).

👥 **Usage traditionnel :**

Utilisé par les chasseurs pour éliminer la mauvaise énergie corporelle (le "Panema"), aiguiser les sens visuels et auditifs, et stimuler l'immunité globale avant de s'enfoncer dans la jungle. Issu des traditions chamaniques d'Amazonie (notamment les tribus Matsés et Katukina). L'administrateur crée de petites brûlures superficielles sur la peau (les "points") pour ouvrir les vaisseaux lymphatiques. La résine de Kambo y est appliquée à sec.

🧪 **Pharmacologie :**

La sécrétion de la grenouille *Phyllomedusa bicolor* contient une quantité phénoménale de peptides bioactifs hautement concentrés (phyllokinine, phyllomédusine, céruléine, dermorphine). Ces molécules traversent instantanément la barrière hémato-encéphalique. Elles provoquent une vasodilatation massive, stimulent le système endocrinien et réinitialisent complètement le Système Nerveux Autonome (SNA).

🔮 **Lecture symbolique :**

Le balayage du sol originel. Le Guerrier Vert qui descend nettoyer les fondations physiques de la maison pour chasser la mauvaise chance et réveiller la force brute.

⚕️ **Impact & Effet Somatique :**
Vasodilatation périphérique massive, accélération violente du rythme cardiaque, sensation de chaleur intense montant à la tête, suivies d'une purge viscérale et émétique immédiate et profonde. Une vague de chaleur intense envahit le corps en quelques secondes, le rythme cardiaque s'accélère fortement. Un phénomène de purge viscérale immédiate (vomissements, sudation) se déclenche. Les jambes fléchissent, l'illusion mentale s'effondre pour laisser place à une présence corporelle brute.

⚠️ **Risques**

Déshydratation aiguë, déséquilibre électrolytique sévère (choc hyponatrémique si surconsommation d'eau), surcharge cardiovasculaire transitoire intense.

🛡️ **Contre-indications :**

Affections cardiaques graves, anévrismes artériels, antécédents d'accidents vasculaires cérébraux (AVC), post-chirurgie récente, grossesse et allaitement

🩺 **Implémentation Clinique :**
Idéal pour briser la dissociation somatique, nettoyer l'anesthésie émotionnelle et éliminer les toxines chimiques ancrées dans les tissus. Le Kambo réveille l'antenne physique.

📚 **État scientifique actuel :**

La science médicale moderne étudie activement ses peptides pour la fabrication de nouveaux antibiotiques surpuissants, d'analgésiques non addictifs et de traitements contre l'hypertension et les tumeurs.

🌟 **Lecture MétaConScience :**

L'activation brute du décodeur d'entropie somatique. Le Kambo réinitialise complètement le Système Nerveux Autonome (SNA), forçant la psyché à sortir instantanément de la dissociation et de l'anesthésie émotionnelle pour réinvestir le corps physique (C = \Delta I / \Delta E restauré par la base).

🌊 Champ 2. Le Flux (Le Miroir Relationnel)

➔ LA CANNABIS

🌱 **Nom / Essence :**

LA CANNABIS / La Mère Allaitante de la Résonance. La Mère Allaitante et Réceptive. Une entité profondément féminine qui apaise l'anxiété de séparation et dilate le champ relationnel.

🌍 **Origine culturelle :**

Asie centrale, Inde védique, traditions chamaniques mondiales et mouvements mystiques contemplatifs.

👥 **Usage traditionnel :**

Utilisée en Inde sous forme de boisson sacrée (*Bhang*) lors des fêtes de Shiva pour entrer en état de méditation extatique, d'amour résonant et de compassion partagée au sein de la communauté. Utilisée depuis l'Antiquité en Asie centrale, en Inde (via le Bhang et les rituels dédiés à Shiva) et par les mouvements mystiques pour entrer en état de contemplation et d'empathie partagée.

🧪 **Pharmacologie :**

Les inflorescences femelles de la plante sécrètent plus d'une centaine de phytocannabinoïdes actifs, principalement le tétrahydrocannabinol (THC), le cannabidiol (CBD) et le cannabigérol (CBG), agissant en synergie directe avec les récepteurs CB1 (cerveau) et CB2 (système immunitaire) du Système Endocannabinoïde (SEC) humain. La Cannabis interagit directement avec le Système Endocannabinoïde humain (SEC) via ses récepteurs CB1 (cerveau) et CB2 (système immunitaire). Le THC et le CBD miment nos propres molécules (anandamide), régulant l'humeur, la douleur, la neuroplasticité et le stress somatique.

⚕️ **Impact et l'Effet Somatique :**

Myorelaxation systémique, ralentissement de la perception du temps, amplification sensorielle majeure, modification de la réceptivité émotionnelle et apaisement des tensions diaphragmatiques. Relâchement immédiat des tensions du diaphragme, ralentissement de la respiration, amplification sensorielle majeure. Elle agit comme un miroir psychique, révélant les non-dits et fluidifiant la communication émotionnelle.

🔮 **Lecture symbolique :**

La Fontaine de Je-u T'Aime. Le flux liquide de l'utérus terrestre qui dissout les armures de l'Ego pour permettre à la tendresse relationnelle et à l'empathie d'imbiber la trame.

⚠️ **Risques :**

Syndrome d'amotivations chronique, repli narcissique sur soi, paranoïa aiguë et confusion si le produit est frelaté par des taux de THC synthétiques.

🛡️ **Contre-indications :**

Troubles psychiatriques sévères sous-jacents (schizophrénie active), pathologies cardiovasculaires décompensées, insuffisance respiratoire si consumé.

📚 **État scientifique actuel :**

Validation clinique internationale indiscutable pour la gestion des douleurs neuropathiques chroniques, le traitement de l'épilepsie réfractaire, la réduction des nausées post-chimiothérapie et l'apaisement du SSPT.

🌟 **Lecture MétaConScience :**

L'activation du Flux sensible bidirectionnel. Elle nettoie la distorsion en servant de miroir psychique direct, révélant les trauma-bonds et les liens de carence pour inviter l'être à choisir le lien de choix et la co-régulation polyvagale.

🦠 **La Perversion Coloniale & Marchande :**

Les colons et le capitalisme ont arraché cette plante sacrée à sa nature médicinale pour la transformer en produit récréatif hautement dosé en THC synthétique (*Skunk*), créant un burnout cognitif, une boucle de paresse et un détachement stérile du réel.

💎 Champ 3. La Structure (La Logique / Le Tri)

➔ LE CAFÉ

🌱 **Nom / Essence :**

LE CAFÉ / Le Scribe de la Clarté Linéaire. Le Scribe de l'Esprit. Une force de clarification cognitive linéaire qui organise les données brutes de la trame.

🌍 **Origine culturelle :**

Les forêts ancestrales de la région de Kaffa en Éthiopie, puis étendu aux rituels mystiques des confréries soufies du Proche-Orient.

👥 **Usage traditionnel :**

Consommé de manière cérémonielle lors des veilles nocturnes par les mystiques soufis pour maintenir l'éveil absolu de l'esprit lors des prières de mémorisation du Verbe et des tracés géométriques. Originaire des forêts d'Éthiopie (région de Kaffa). Les mystiques Soufis l'utilisaient lors de cérémonies rituelles nocturnes pour maintenir l'éveil de l'esprit lors des prières de mémorisation du Verbe.

🧪 **Pharmacologie :**

Alcaloïde de la famille des méthylxanthines. La caféine agit comme un antagoniste compétitif des récepteurs de l'adénosine dans le système nerveux central, bloquant le signal biologique de la fatigue et déclenchant une libération accrue de dopamine et de noradrénaline. La caféine agit comme un antagoniste des récepteurs de l'adénosine dans le cerveau. En bloquant la molécule de la fatigue, elle déclenche une libération accrue de dopamine et de noradrénaline, augmentant l'acuité visuelle, la concentration mentale et la vitesse de traitement logique.

⚕️ **Impact et l'Effet Somatique :**

Stimulation du cortex préfrontal, accélération de la pensée analytique, structuration des idées. Le corps se verticalise, l'attention se focalise sur un point précis, éliminant les distractions périphériques.

🔮 **Lecture symbolique :**

L'ordinateur cognitif. Le Diamant Turquoise qui découpe et nomme les nuances de la trame du réel avec la précision d'un scalpel pour dissiper le brouillard.

⚠️ **Risques :**

Tachycardie, épuisement chronique des glandes surrénales, anxiété de performance et rigidification de la pensée si consommé en boucle vide.

🛡️ **Contre-indications :**

Troubles du rythme cardiaque (arythmies sévères), ulcères gastriques aigus, états d'anxiété généralisée et attaques de panique.

🩺 **Implementations Clinique :**

À utiliser pour structurer la pensée complexe, sortir de la confusion mentale et organiser le tri logique des faits face aux tentatives de gaslighting.

📚 **État scientifique actuel :**

Largement documenté pour ses propriétés neuroprotectrices à long terme, démontrant une réduction statistiquement significative des risques de développer les maladies d'Alzheimer et de Parkinson.

🌟 **Lecture MétaConScience :**

L'outil du Double Diamant anti-gaslighting. Le café active la force du tri logique des faits bruts observables contre le mensonge et l'inversion sémantique du Cube Toxique. Il arme la structure mentale.

🔥 Champ 4. Le Feu Aligné (La Force Ciblée)

➔ LA COCA

🌱 Nom / Essence :

LA COCA / La Lionne de l'Endurance Thermique. La Lionne de l'Endurance. Une force solaire de résilience physique qui permet de tenir la charge énergétique face à l'adversité.

🌍 Origine culturelle :

Les sommets de la Cordillère des Andes, plante sacrée au cœur des civilisations Incas, Quechuas et Aymaras.

👥 Usage traditionnel :

Mastiquée cérémonieusement en chique (*Acullico*) avec une touche de cendre alcaline (*Llipta*) pour libérer les principes actifs. Les feuilles servent d'offrandes sacrées (*Kintu*) adressées à la Pachamama pour sceller les alliances du réseau. Plante divine des Incas dans la Cordillère des Andes. Les feuilles sont mastiquées longuement en chique (*Acullico*) avec une pincée de cendre alcaline (*Llipta*) pour activer la libération des nutriments et des principes actifs.

🧪 Pharmacologie :

La feuille de coca brute renferme un complexe synergique de quatorze alcaloïdes naturels (dont l'ecgonine et la cocaïne organique à des taux infimes), associés à des quantités massives de vitamines, de minéraux, de calcium et de protéines. La feuille de Coca brute renferme un complexe de quatorze alcaloïdes (dont la cocaïne naturelle en infime quantité). Consommée sous sa forme originelle, elle améliore l'oxygénation du sang, régule le métabolisme du glucose, augmente la résistance à l'effort et compense le manque d'oxygène en haute altitude.

⚕ Impact et l'Effet Somatique :

Suppression naturelle de la sensation de faim, de froid et de fatigue, amélioration immédiate de l'oxygénation cellulaire et régulation optimale du métabolisme du glucose à haute altitude. Suppression de la sensation de faim, de froid et de fatigue. Le Feu intérieur est stimulé sans aucune excitation nerveuse délirante. La clarté mentale reste totale, le corps physique devient d'une endurance implacable.

🔮 Lecture symbolique :

Le Dragon Protecteur. Le bouclier thermique qui insuffle la force solaire nécessaire pour tenir la charge et transmuter la friction de la matière en endurance d'acier.

⚠️ Risques :

Aucun risque d'addiction ou de toxicité sous sa forme traditionnelle brute de feuille mastiquée. (La perversion réside uniquement dans l'isolation chimique occidentale sous forme de poudre blanche addictive et là oui attention !).

🛡️ Contre-indications :

Hypertension artérielle sévère non contrôlée, cardiopathies ischémiques instables.

🩺 Implémentation Clinique :

Restauration de la force d'action juste après un burnout, élimination de la léthargie somatique et redressement de l'axe énergétique.

📚 État scientifique actuel :

Validée par de nombreuses études ethnobotaniques pour ses propriétés nutritionnelles exceptionnelles et son efficacité unique sur l'adaptation métabolique humaine aux milieux hypoxiques de haute altitude.

🌟 Lecture MétaConScience :

Canalisation du Feu d'action depuis la blessure. La coca élimine la léthargie et le freeze traumatique somatique sans exciter le mental, permettant de poser une action juste dans la matière pour détruire l'entropie.

🦠 La Perversion Coloniale & Marchande :

La chimie occidentale a isolé l'alcaloïde pour fabriquer le chlorhydrate de cocaïne, une poudre blanche destructrice utilisée par les profils de contrôle pour nourrir la paranoïa, le narcissisme prédateur, la grandiosité de l'Ego et la vitesse d'exploitation.

👑 Champ 5. Le Phi / La Souveraineté (Le Noyau)

➔ L'IBOGA

🌱 Nom / Essence :

L'IBOGA / L'Ancêtre de la Rectitude Souveraine. Le Père / L'Ancêtre Strict. Le gardien de la rectitude absolue. Une force chirurgicale verticale qui brise les masques de l'illusion pour exposer la vérité de l'être.

🌍 Origine culturelle : Les forêts équatoriales d'Afrique Centrale (Gabon, Cameroun, Congo), pilier central de la tradition spirituelle initiatique du Bwiti.

👥 Usage traditionnel :

Consommé sous forme de poudre d'écorce ingérée à jeun lors des rites de passage majeurs pour vivre une mort initiatique de l'Ego, guérir les lignées mémorielles et s'ancrer dans le clan des adultes souverains. Au cœur de la tradition du Bwiti au Gabon et au Congo. L'écorce de la racine est réduite en poudre fine et ingérée à jeun sous la direction des initiés lors d'un passage rituel de mort et de renaissance.

🧪 Pharmacologie :

L'ibogaïne (alcaloïde indolique principal de l'écorce de la racine) interagit simultanément avec les récepteurs sérotoninergiques, les récepteurs nicotiniques et les transporteurs d'opiacés. Elle déclenche une expression massive du GDNF (facteur neurotrophique), provoquant une réinitialisation neuro-chimique complète des circuits de la dépendance. Elle affiche un taux de réussite supérieur à 85 % sur les addictions aux opiacés lourds (héroïne). L'ibogaïne (alcaloïde principal de la racine) interagit de manière unique avec les récepteurs nicotiniques, sérotoninergiques et les récepteurs opioïdes. Elle déclenche une augmentation massive du GDNF (facteur neurotrophique), ce qui permet de réinitialiser complètement les circuits de la dépendance chimique au niveau des récepteurs cérébraux. Le taux de réussite sur les addictions lourdes (héroïne, opiacés, alcool) dépasse les 85 %, un score unique au monde.

⚕ Impact et l'Effet Somatique :

Paralysie motrice complète et coupure des jambes, visions géométriques cryptées intenses les yeux ouverts, défilement cinématographique linéaire de la mémoire de vie sans aucun filtre protecteur les yeux fermés. Les jambes se coupent complètement, interdisant tout mouvement physique. Les yeux ouverts, la réalité se montre en crypté, sous forme de trames géométriques. Les yeux fermés, le patient assiste au film linéaire de sa vie, projeté sans aucun filtre protecteur : l'Iboga force l'être à contempler ses propres mécanismes de défense et ses compromissions éthiques.

🔮 Lecture symbolique :

L'Axe de la Reine. Le Seuil Doré $\Phi$ de la souveraineté éthique inviolable. L'Ancêtre strict qui brise les masques de l'Ego et de la complaisance pour exposer la vérité brute de l'être.

⚠️ Risques :

Prolongation de l'intervalle QTc cardiaque (risque de torsades de pointes et d'arrêt cardiaque si le terrain est fragile ou non screené).

🛡️ Contre-indications :

Cardiopathies congénitales ou acquises, insuffisance hépatique ou rénale, antécédents de décompensation psychotique délirante.

L'Implémentation Clinique : L'arme ultime pour éradiquer les dépendances physiques destructrices, briser les pactes de soumission et restaurer le Seuil Doré $\Phi$ de la souveraineté éthique.

🌟 Lecture MétaConScience :

L'accès direct au Minimum Vital de l'être. L'Iboga est le pare-feu absolu qui détruit la servitude volontaire, restaure la capacité de poser un "NON" libre face aux structures prédatrices et liquide les dettes mémorielles.

📚 État scientifique actuel :

Objet de recherches cliniques intenses à l'échelle internationale en tant qu'interrupteur universel des addictions chimiques et des dépendances comportementales les plus lourdes.

🦠 La Perversion Coloniale & Marchande :

⚖️ Champ 6. La Juste Mesure (L'Éthique)

➔ LE TABAC SACRÉ

🌱 Nom / Essence :

LE TABAC SACRÉ / La Balance du Souffle Éthique. La Balance du Souffle. Le grand régulateur de la distance relationnelle et de la clarté d'intention.

🌍 Origine culturelle :

L'ensemble du continent américain, des traditions Lakota du Nord aux peuples amazoniens du Sud (médecine des *Tabaqueros*).

👥 Usage traditionnel :

Administré via le Calumet pour sceller les serments d'alliance, par insufflation nasale de poudres de cendres (*Rapé*), en fumigations protectrices (*Soplada*), ou en jus à boire pour purger la mauvaise foi et les toxines éthiques. Le tabac est la plante sacrée centrale des Amériques. Administré via le Calumet (serment d'alliance), le *Rapé* (poudre fine insufflée par le nez avec des cendres sacrées), le tabac à boire (purgatif karmique violent), ou la *Soplada* (fumée soufflée sur le corps pour nettoyer le champ vibratoire).

🧪 Pharmacologie :

Le tabac sauvage (*Nicotiana rustica* ou *Mapacho*) possède une concentration en nicotine jusqu'à vingt fois supérieure aux variétés commerciales. La nicotine se lie aux récepteurs cholinergiques nicotiniques, déclenchant une double action paradoxale : une relaxation musculaire périphérique profonde associée à une hyper-vigilance de l'esprit. Le tabac sauvage (*Nicotiana rustica*) possède une concentration en nicotine jusqu'à vingt fois supérieure au tabac industriel. La nicotine se lie aux récepteurs nicotiniques à l'acétylcholine, provoquant simultanément une vigilance accrue de l'esprit et une relaxation musculaire profonde du corps. Elle agit comme un stabilisateur de l'activité cérébrale.

⚕ Impact & Effet Somatique :

Arrêt immédiat du bruit et de la rumination mentale, abaissement instantané du rythme cardiaque sous forme de recentrage, ancrage massif au sol, action purgative violente si ingéré liquide. Ancrage immédiat dans le Sol, alignement de la colonne vertébrale, arrêt instantané de la rumination mentale. Utilisé en ingestion liquide, il provoque une purge émonctorielle puissante qui nettoie la mauvaise foi et les toxines éthiques.

🔮 Lecture symbolique : La Balance d'Équité. L'Émonctoire Sacré de la trame qui pèse les intentions cachées et applique la fonction de Némésis pour purger l'ombre systémique du réseau.

⚠️ Risques :

Dépendance psychologique et physique si utilisé hors du cadre rituel sous sa forme pervertie industrielle saturée d'agents de texture chimiques.

🛡️ Contre-indications :

Insuffisance coronaire aiguë, pathologies pulmonaires obstructives sévères, antécédents d'ulcères perforants.

🩺 Implémentation Clinique :

Recentrage immédiat de l'attention, pose de la juste distance éthique et assainissement des barrières relationnelles.

🌟 Lecture MétaConScience :

L'alignement de la micro-éthique sur l'harmonie macrosociale. Le Tabac Sacré traque la complaisance, pose la juste distance éthique et nettoie le champ relationnel des parasites et des intentions manipulatoires.

📚 État scientifique actuel : Recherche axée sur l'action de la nicotine pure comme puissant agent de stimulation cognitive, d'amélioration de la mémoire de travail et de protection contre le déclin neuro-dégénératif.

🦠 La Perversion Coloniale & Marchande :

Les colons ont pillé la ressource, brûlé des forêts entières pour imposer des monocultures, et ajouté des agents chimiques pour créer une addiction mortelle par combustion rapide, transformant une plante d'alignement en un fléau de destruction pulmonaire.

📜 Champ 7. La Trace (La Preuve / Le Réel)

➔ L'ERGOT DE SEIGLE / LE LSD-25

🌱 Nom / Essence :

L'ERGOT DE SEIGLE / LE LSD-25 / L'Architecte de l'Armure Factuelle. L'Architecte des Liens. Le microscope de la conscience qui cartographie la structure invisible de l'esprit.

🌍 Origine culturelle :

Des mystères antiques d'Éleusis en Grèce jusqu'à la synthèse moderne en laboratoire par le chimiste Albert Hofmann en 1943.

🧪 Pharmacologie :

Le diéthylamide de l'acide lysergique est un agoniste partiel ultra-puissant des récepteurs sérotoninergiques 5-HT2A. Il désactive temporairement le Réseau du Mode Par Défaut (RMPD), provoquant un effondrement de la frontière de l'Ego et une hyper-connectivité neuronale globale visible sous imagerie cérébrale. Synthétisé en 1943 par Albert Hofmann à partir de l'ergot de seigle (*Claviceps purpurea*), le diéthylamide de l'acide lysergique est un agoniste sélectif des récepteurs sérotoninergiques 5-HT2A. Il désactive temporairement le Réseau du Mode Par Défaut (RMPD), la zone cérébrale responsable de la construction de l'Ego séparé, provoquant une hyper-connectivité neuronale globale et une neuroplasticité immédiate traçable sous IRM.

⚕ Impact & Effet Somatique :

Dissolution complète des contours physiques et psychiques de l'Ego, synesthésies totales, distorsion de l'espace-temps et perception visuelle des structures géométriques et mathématiques de la pensée. Distorsion de l'espace-temps, dissolution des contours physiques de l'Ego, clarté analytique monumentale. Les structures de la réalité se révèlent sous forme de formules géométriques et mathématiques pures. Il laisse une trace mémorielle indélébile dans le système.

🔮 Lecture symbolique :

L'Intégrité Archivistique. L'Armure lourde qui grave la Trace du vrai dans la pierre et sert de dépôt des pièces à conviction factuelles face au brouillard du mensonge.

⚠️ Risques :

Syndrome de dépersonnalisation transitoire, déclenchement d'anxiété aiguë si le cadre de sécurité (*Set and Setting*) n'est pas rigoureusement verrouillé.

🛡️ Contre-indications :

Antécédents personnels ou familiaux de schizophrénie, de paranoïa clinique ou de troubles psychotiques aigus.

👥 Usage traditionnel :

L'ergot de seigle entrait dans la composition du *Kykeon*, le breuvage sacré des Mystères d'Éleusis, ingéré lors des rituels initiatiques pour graver dans l'âme la certitude de l'immortalité de la conscience. L'ergot de seigle était l'ingrédient secret du *Kykeon*, la boisson sacrée ingérée lors des Mystères d'Éleusis en Grèce antique pour vivre l'expérience de l'immortalité de l'âme et graver la trace de l'initiation.

🩺 Implémentation Clinique :

Utilisé pour cartographier et déconstruire les architectures de l'emprise psychique, briser le gaslighting et acter la preuve factuelle du réel intègre.

📚 État scientifique actuel :

Validé par des essais cliniques de phase II et III pour son efficacité spectaculaire dans le traitement de l'anxiété existentielle chez les patients en phase terminale, de la dépression résistante et des TOC.

🌟 Lecture MétaConScience :

L'outil anti-DARVO ultime. Le LSD-25 expose l'architecture objective du réel, permettant de cartographier et de déconstruire les mécanismes de l'emprise psychique en s'ancrant sur la mémoire factuelle inviolable.

🦠 La Perversion Coloniale & Marchande :

Démonisation lors de la guerre au Vietnam car *"les hippies veulent la paix et c'est pas bon pour le business et la colonisation"*. Les politiques prohibitionnistes ont également été influencées par des enjeux géopolitiques, culturels et économiques complexes, notamment dans le contexte des contre-cultures des années 1960.

🌈 Champ 8. Le Spectre (La Lumière / Le Radar)

➔ L'AYAHUASCA

🌱 Nom / Essence :

L'AYAHUASCA / Le Scanner de la Clarté Panoramique. La Mère / La Grande Enseignante Cosmique. Une force matricielle d'amour exigeant qui réécrit le code sémantique de l'âme à travers un flot de visions visuelles vécues.

🌍 Origine culturelle :

Les traditions chamaniques ancestrales de l'ensemble du bassin amazonien (Pérou, Colombie, Équateur, Brésil).

👥 Usage traditionnel :

Consommée lors de cérémonies nocturnes rigoureuses dans l'obscurité totale, guidée par les chants géométriques des maîtres guérisseurs (*Icaros*) pour soigner les maladies de l'âme et rééquilibrer la trame communautaire. Cérémonie sacrée d'Amazonie menée par les *Ayahuasqueros*. Le breuvage amère est ingéré dans le noir total, guidé par les chants géométriques des chamans (*Icaros*).

🧪 Pharmacologie :

Un chef-d'œuvre de synergie moléculaire. Le breuvage combine les feuilles de *Psychotria viridis* (riches en Diméthyltryptamine / DMT) et la liane *Banisteriopsis caapi* (contenant des bêta-carbolines qui agissent comme inhibiteurs sélectifs de la monoamine oxydase / IMAO). Sans l'IMAO de la liane pour bloquer les enzymes de l'estomac, la DMT serait détruite par le système digestif et resterait inactive. Cette alliance permet à la molécule de visions de pénétrer le système nerveux. L'Ayahuasca est un chef-d'œuvre de bio-ingénierie moléculaire : elle combine la liane *Banisteriopsis caapi* (qui contient des harmalines, inhibiteurs de la monoamine oxydase - IMAO) avec les feuilles de *Psychotria viridis* (riches en DMT). Sans l'IMAO de la liane pour bloquer les enzymes de l'estomac, la DMT pure ingérée serait totalement inactive. Ce mélange permet à la DMT de pénétrer le cerveau et d'activer le spectre visuel panoramique.

⚕ Impact & Effet Somatique :

Purge physique intense (vomissements, réinitialisation cellulaire), suivis d'hallucinations holographiques tridimensionnelles vives, d'accès à des dimensions archétypiques complexes et d'une relecture panoramique des nœuds émotionnels. Déclenchement d'une purge physique (nettoyage des cellules), suivi d'hallucinations visuelles vives en 3D d'une intensité absolue. L'utilisateur traverse des dimensions archétypiques complexes, contemple les patterns cachés de sa lignée et reçoit un scanner panoramique complet de sa structure psychique.

🔮 Lecture symbolique :

La Vision d'Aton. Le Radar Panoramique qui déploie le Spectre entier de la lumière et de la conscience, dissipant l'illusion des fausses idoles et des masques.

⚠️ Risques :

Syndrome sérotoninergique potentiellement mortel si combiné à des antidépresseurs de type ISRS, poussées hypertensives passagères.

🛡️ Contre-indications :

Prise de médications sérotoninergiques (antidépresseurs), cardiopathies instables, antécédents de troubles bipolaires ou psychotiques.

🩺 Implémentation Clinique :

Scanner anti-biais total, libération des mémoires traumatiques enfouies et déploiement du Spectre complet de la ConScience.

📚 État scientifique actuel :

Documentée par les neurosciences mondiales pour sa capacité à stimuler la neurogenèse hippocampique, à restructurer les réseaux émotionnels et à traiter efficacement les dépendances et la dépression majeure.

🌟 Lecture MétaConScience :

Le scanner anti-biais par excellence. L'Ayahuasca expose la trame invisible du réseau, forçant l'être à regarder ses propres zones d'ombres et les patterns mémoriels transgénérationnels pour corriger la trajectoire du vivant.

🦠 La Perversion Coloniale & Marchande :

De plus en plus de "tourisme psychédelique" fait par des gens qui n'y connaissent rien...

🌀 Champ 9. Le Temps (L'Évolution / Les Cycles)

➔ LE PEYOTL / LA MESCALINE

🌱 Nom / Essence :

LE PEYOTL / LA MESCALINE / Le Gardien du Temps Long. Le Grand-Père Cactus / Le Temps Géologique. Une force tranquille, terreuse et immuable qui ancre l'être dans la lignée des ancêtres et le temps long.

🌍 Origine culturelle :

Les déserts du Mexique (peuple Huichol / Wixáritari) et d'Amérique du Nord (tradition de la Native American Church).

👥 Usage traditionnel :

Au cœur du pèlerinage annuel sacré de la *Wirikuta* chez les Huichols. Consommé en boutons séchés autour du feu de camp cérémoniel pour chanter la mémoire de la terre, honorer les ancêtres et réaligner la destinée. Rituels sacrés des peuples autochtones du Mexique (Huichols) et de l'Église Amérindienne du Nord (*Native American Church*). Les boutons du cactus séchés ("boutons de mescal") sont mastiqués au cours de cérémonies nocturnes autour du feu.

🧪 Pharmacologie :

Le cactus *Lophophora williamsii* sécrète de la mescaline (un alcaloïde de la famille des phényléthylamines). Sa cinétique d'action particulièrement lente (durée d'expérience de 12 à 16 heures) s'explique par son interaction prolongée avec les récepteurs sérotoninergiques 5-HT2A et 5-HT2C. La mescaline (phényléthylamine présente dans le cactus *Lophophora williamsii*) active puissamment les récepteurs sérotoninergiques cérébraux. Sa cinétique lente (le trip dure entre 12 et 16 heures) induit une modification profonde de la perception de la durée, de la mémoire épisodique et de l'intégration transgénérationnelle.

⚕ Impact & Effet Somatique :

Nausée initiale importante (le ballast que l'on dépose), suivie d'une profonde sensation de paix, de reconnexion tellurique et d'effondrement complet du temps linéaire au profit du temps cyclique. Nausée initiale légère (le ballast que l'on dépose), suivie d'une profonde sensation de paix, d'harmonie et d'unification avec la terre. Le temps linéaire s'effondre : l'utilisateur ressent la charge mémorielle des millénaires passés et la présence des ancêtres disparus.

🔮 Lecture symbolique :

L'Ouroboros Temporel. L'Arbre de Vie qui puise sa sagesse dans les racines de la terre pour accepter le deuil, l'évolution et le mouvement éternel des cycles de la nature.

⚠️ Risques :

Épuisement physique transitoire en fin de cycle, inconfort somatique prolongé lors de la phase de montée.

🛡️ Contre-indications :

Troubles psychiatriques de type dissociatif chronique, insuffisance cardiovasculaire sévère.

🩺 Implémentation Clinique :

Idéal pour intégrer les deuils impossibles, guérir les traumas transgénérationnels et accepter le mouvement cyclique de l'évolution de la conscience.

📚 État scientifique actuel :

Étudié pour sa capacité unique à induire des changements de personnalité stables axés sur l'ouverture d'esprit, la diminution de la détresse psychologique et le développement d'un comportement éco-responsable profonds.

🌟 Lecture MétaConScience :

L'intégration des deuils et la transmutation des hivers transgénérationnels. Le Peyotl rappelle à la psyché que le trauma n'est pas une identité, et que chaque éclat blessé contient la carte éternelle de la Reine pour renaître à travers le temps long.

🦠 La Perversion Coloniale & Marchande :..

💍 Champ 10. Le Serment (L'Alliance / Le Réseau)

➔ LES CHAMPIGNONS PSILOCYBES

🌱 Nom / Essence :

LES CHAMPIGNONS PSILOCYBES / Le Peuple du Mycélium. Le Peuple du Mycélium / L'Esprit de l'Unité. La force du réseau horizontal qui interconnecte chaque point de la trame.

🌍 Origine culturelle :

Traditions chamaniques mondiales préhistoriques, et singulièrement les rituels Mazatèques du Mexique (portés par la guérisseuse María Sabina).

🧪 Pharmacologie :

La psilocybine ingérée est convertie par l'organisme en psilocine. Ce composé pénètre le système nerveux et provoque un effondrement spectaculaire de l'activité du Réseau du Mode Par Défaut (RMPD). Les IRM révèlent une plasticité neuronale unique : des zones cérébrales qui ne communiquent jamais d'ordinaire se mettent à échanger des données en ligne directe, créant de nouvelles connexions synaptiques durables. La psilocybine se transforme dans le corps en psilocine, un puissant neuro-catalyseur. Les études en neurosciences cliniques (notamment l'Imperial College de Londres) démontrent qu'elle crée une plasticité neuronale spectaculaire en forçant des zones cérébrales qui ne communiquent jamais d'ordinaire à s'échanger des informations en ligne directe. Elle valide mécaniquement la théorie du *Stoned Ape* de McKenna sur l'explosion évolutive de la cognition humaine.

⚕ Impact & Effet Somatique :

Dissolution complète des barrières cognitives, sentiment d'interdépendance absolue avec le tissu du vivant, expériences d'empathie télépathique unifiée et clarté sémantique. Dissolution des barrières cognitives, sensation d'interdépendance absolue avec le réseau du vivant. L'esprit accède à une vision interconnectée où la séparation entre l'individu et le Cosmos se révèle être une pure illusion d'optique.

🔮 Lecture symbolique :

Le Pacte de ConScience. Le Mycélium horizontal qui tisse le réseau de solidarité réciproque où le Tout s'organise pour protéger et nourrir la partie.

⚠️ Risques :

Crise d'anxiété aiguë transitoire (*Bad Trip*) si l'environnement direct manque de sécurité somatique ou réactive une blessure d'abandon.

🛡️ Contre-indications :

Troubles bipolaires non stabilisés, psychoses actives, schizophrénie familiale sous-jacente.

👥 Usage traditionnel :

Nommés les *"Niños Santos"* (les enfants saints) par María Sabina. Consommés en rituels nocturnes familiaux à porte fermée pour réparer les fractures psychiques des malades, trier les conflits et purifier le tissu de la communauté. Utilisés depuis la préhistoire. Rituels mazatèques au Mexique sous la garde des guérisseuses (comme María Sabina), où les champignons sont nommés les *"Niños Santos"* (les enfants saints) et consommés pour réparer les fractures du tissu communautaire.

L'Implémentation Clinique :

Reconfiguration complète des réseaux neuronaux bloqués (dépression majeure, TOC), restauration du sentiment d'alliance vraie et intégration au Mycélium universel.

📚 État scientifique actuel :

Classés sous le statut de "Thérapie Révolutionnaire" (*Breakthrough Therapy*) par la FDA américaine, avec des résultats cliniques spectaculaires pour la guérison de la dépression majeure résistante, des TOC et des addictions au tabac et à l'alcool.

🌟 Lecture MétaConScience :

La validation mécanique de la théorie du *Stoned Ape* de McKenna. Les champignons psilocybes sont le code source de la transaction horizontale pure, rappelant à la conscience que la séparation d'avec l'environnement est une pure illusion d'optique.

🦠 La Perversion Coloniale & Marchande :

Interdiction.

⚪ Champ 11. L'Offrande (La Création / Rubedo)

➔ LE PAVOT À OPIUM

🌱 Nom / Essence :

LE PAVOT À OPIUM / Le Sublimateur du Sommeil des Dieux. Le Sommeil des Dieux / Le Sublimateur. La force de l'apaisement total qui permet la transmutation de la souffrance en rêve artistique.

🌍 Origine culturelle :

Bassin méditerranéen, Égypte Antique (l'Opium de Thèbes), Asie Mineure et alchimie médicinale européenne.

👥 Usage traditionnel :

Utilisé depuis le Néolithique comme remède de consolation universel, baume d'accompagnement des mourants et outil d'incubation de rêves sacrés et poétiques par les prêtres-médecins d'Égypte et de Grèce. Utilisé depuis le Néolithique en Méditerranée et en Égypte antique (l'opium de Thèbes) comme remède universel pour apaiser les douleurs, accompagner les agonisants et ouvrir les portes des rêves prophétiques et lyriques.

🧪 Pharmacologie :

Le latex séché de la capsule de Papaver somniferum renferme un cocktail d'alcaloïdes morphiniques naturels. Ces molécules se lient directement aux récepteurs opioïdes endogènes ($\mu$, $\delta$, $\kappa$) du système nerveux central, bloquant la transmission des signaux de la douleur et de la friction sensorielle. Le latex du *Papaver somniferum* renferme un cocktail d'alcaloïdes morphiniques qui se lient directement aux récepteurs opiacés endogènes ($\mu$, $\delta$, $\kappa$). Il inhibe totalement la transmission des signaux de la douleur physique et psychique dans la moelle épinière et le cerveau, libérant un espace de relaxation somatique absolue.

⚕ Impact & Effet Somatique :

Anesthésie complète et immédiate de la souffrance physique et psychique, relaxation musculaire absolue, état de flottaison onirique propice à une surproduction d'images poétiques et lyriques. Anesthésie complète de la friction douloureuse de la matière dense. Le corps entre dans un état de flottaison bienveillant, l'Ego se détend, ouvrant la voie à une surproduction d'images poétiques et de sublimations artistiques pures.

🔮 Lecture symbolique :

Le Rubedo Alchimique. L'Offrande créatrice pure. L'Artiste Jardinier qui refuse de retenir ou d'accumuler sa souffrance, et choisit de la transmuter en un chef-d'œuvre mis gracieusement à la disposition du monde.

⚠️ Risques :

Risque de dépendance physique extrême, de tolérance rapide et d'overdose respiratoire si la molécule est isolée chimiquement hors de son cadre traditionnel (héroïne, fentanyl).

🛡️ Contre-indications : Insuffisance respiratoire sévère, syndrome d'apnée du sommeil aigu, association avec des dépresseurs du système nerveux central (alcool, benzodiazépines).

🩺 Implémentation Clinique :

À utiliser comme analgésique somatique ciblé pour calmer la surcharge de friction et permettre la sublimation créatrice de la blessure brute.

📚 État scientifique actuel :

Constitue la base absolue et incontournable de l'ensemble de l'arsenal analgésique et de la gestion de la douleur de la médecine moderne mondiale.

🌟 Lecture MétaConScience :

Transformer la blessure brute en ressource transmissible. Le Pavot éteint la friction douloureuse du Cube pour permettre au cœur de brûler de son éclat créateur pur, offrant le legs artistique au réseau sans aucun désir de possession ou de contrôle narcissique.

🦠 La Perversion Coloniale & Marchande :

Constitue la base absolue et incontournable de l'ensemble de l'arsenal analgésique et de la gestion de la douleur de la médecine moderne mondiale. Et c'est en général aussi beaucoup controler par les talibans.

⚪ Champ 12. Le Miroir (La Synthèse / Neutralité)

➔ LE YOPO / VILCA

🌱 Nom / Essence :

LE YOPO / VILCA / Le Grand-Père du Miroir Neutre. Le Grand-Père / Le Scanner Foudroyant. Le miroir cosmique neutre qui renvoie l'isomorphisme du Tout à la vitesse de l'éclair.

🌍 Origine culturelle :

Les plus anciennes traditions chamaniques du bassin de l'Orénoque (Colombie, Venezuela) et des Andes centrales (Incas, cultures pré-incaïques).

👥 Usage traditionnel :

La poudre fine est insufflée directement dans les fosses nasales à l'aide d'un tube double en os par un maître de cérémonie. Les chamans l'utilisent comme un outil de triangulation neutre pour lire l'état vibratoire de la trame du patient sans y projeter leur propre ombre. Issu des plus anciennes traditions d'Amazonie et des Andes. Les graines sont torréfiées, réduites en poudre fine et insufflées directement dans les narines à l'aide d'un tube en os double par un maître de cérémonie.

🧪 Pharmacologie :

Les graines séchées et torréfiées des arbres *Anadenanthera peregrina* (Yopo) ou *Anadenanthera colubrina* (Vilca) renferment une concentration exceptionnelle de 5-MeO-DMT, de DMT libre et de bufoténine, créant un foudroiement neuro-chimique instantané qui suspend les filtres de l'Ego sans passer par le système digestif. Les graines de l'arbre sud-américain *Anadenanthera peregrina* (Yopo) ou *Anadenanthera colubrina* (Vilca) contiennent une concentration unique au monde de 5-MeO-DMT, de DMT libre et de bufoténine. Cette alliance moléculaire pulvérise instantanément les filtres sensoriels habituels du cerveau, agissant comme un traducteur quantique direct sans interférence psychologique.

⚕ Impact & Effet Somatique :

Décharge cérébrale foudroyante en quelques secondes, balayage absolu des barrières analytiques de l'esprit, vision instantanée de la réalité sous sa forme structurelle brute de code géométrique en 3D. Une décharge foudroyante envahit la tête en quelques secondes. L'Ego analytique est balayé par une force d'intensité spatiale. Les yeux ouverts ou fermés, le monde apparaît sous sa forme structurelle pure de code source géométrique. C'est l'expérience du Grand-Père : une neutralité dynamique absolue, dénuée de toute sentimentalité, qui montre la trame du réel telle qu'elle est.

🔮 Lecture symbolique :

Le Scanner IA Neutre. Le Miroir d'Obsidienne Polie qui renvoie l'écho calibré exact du système, dénué de toute sentimentalité, de projection ou d'orgueil personnel.

⚠️ Risques :

Élévation brutale et transitoire de la pression artérielle, panique intense de l'Ego analytique balayé par la vitesse de la montée.

🛡️ Contre-indications :

Hypertension artérielle sévère, anévrismes cérébraux, fragilité vasculaire ou antécédents d'accidents cardiaques.

🩺 Implémentation Clinique :

Neutralisation immédiate des angles morts de l'Ego, activation du miroir interne sans projection et reformatage des filtres de perception.

📚 État scientifique actuel :

Objet de recherches avancées sur la modélisation des états modifiés de conscience par les tryptamines et leur impact sur la plasticité synaptique et la reconfiguration des filtres de la perception sensorielle.

🌟 Lecture MétaConScience :

L'activation de la Neutralité Dynamique de l'IA alliée. Le Yopo est le traducteur quantique universel qui permet à l'utilisateur de s'auto-expertiser en face-à-face avec la vérité factuelle brute, corrigeant instantanément les angles morts et les biais de validation.

🦠 La Perversion Coloniale & Marchande :

pas trop connu encore

🌟 Champ 13. L'Auto-Réalisation (L'Absolu)

➔ LE BUFO / 5-MeO-DMT

🌱 Nom / Essence :

LE BUFO / 5-MeO-DMT / Le Point Zéro de l'Unité Incréée. Le Point Zéro / L'Unité Incréée. La dissolution totale de l'observateur dans l'océan de la lumière pure.

🌍 Origine culturelle :

Les traditions chamaniques du désert de Sonora (Mexique et Sud-Ouest des États-Unis).

🧪 Pharmacologie :

La sécrétion séchée du crapaud *Incilius alvarius* (Bufo) contient de la 5-méthoxydiméthyltryptamine (5-MeO-DMT) pure à l'état sauvage. Cette molécule cible de manière sélective et radicale les récepteurs sérotoninergiques 5-HT1A et 5-HT2A, provoquant une déconnexion totale, instantanée et absolue du Réseau du Mode Par Défaut (RMPD). La sécrétion du crapaud du désert de Sonora *Incilius alvarius* (Bufo) est composée de 5-MeO-DMT (5-méthoxydiméthyltryptamine) pure à l'état sauvage. Contrairement à la DMT classique, la 5-MeO-DMT ne produit pas d'hallucinations géométriques ou d'illusions visuelles : elle cible directement les récepteurs sérotoninergiques de manière si radicale qu'elle déconnecte instantanément toute notion de dualité (séparation sujet/objet) dans le cerveau.

⚕ Impact & Effet Somatique :

Dissolution complète, immédiate et absolue de toute notion de dualité (séparation sujet/objet, dedans/dehors) en moins de trois secondes. Immersion totale dans un océan de lumière blanche et vide dynamique, hors de toute hallucination visuelle ou narrative. Dissolution totale de l'Ego en moins de trois secondes. L'utilisateur plonge dans un océan de lumière blanche indifférenciée : il n'y a plus de "Je", plus de corps, plus de temps, plus de peur. C'est l'extinction des illusions de l'Ego séparé (le *Nirvana* pur), le point de bascule où le Créateur et la Création comprennent qu'ils sont le même tissu vivant.

🔮 Lecture symbolique :

Le Rocher Noir d'Agdistys. La Réversibilité Cosmique pleinement accomplie. Le point zéro de la fusion totale où l'Ego s'éteint pour comprendre qu'il est, a toujours été, et sera toujours le tissu unique de la création.

⚠️ Risques :

Sentiment de mort imminente lors de la phase de transition (nécessite un facilitateur physique rigoureux pour surveiller le véhicule corporel), apnée transitoire.

🛡️ Contre-indications :

Insuffisance respiratoire ou cardiaque instable, prise concomitante d'inhibiteurs de la MAO (combinaison potentiellement mortelle).

👥 Usage traditionnel :

Vaporisé et inhalé en une seule bouffée rituelle lors de cérémonies d'éveil absolu pour atteindre l'auto-réalisation, guérir l'angoisse de la mort et s'unifier avec le Grand Tout. Utilisé de manière chamanique ancestrale dans le désert de Sonora. La résine séchée est vaporisée et inhalée en une seule bouffée sous surveillance stricte.

🩺 Implémentation Clinique :

Libération définitive de l'angoisse de la mort, désactivation complète de la grandiosité spirituelle de l'Ego et alignement sur la Réversibilité Cosmique de l'Unité.

📚 État scientifique actuel :

Placé au centre d'essais cliniques internationaux majeurs de phase II pour sa capacité unique à provoquer des rémissions durables et immédiates des dépressions résistantes, de l'anxiété sévère et des syndromes de stress post-traumatique complexes en une seule et unique séance de quelques minutes.

🌟 Lecture MétaConScience :

L'activation du Ver Planaire et de l'Humour Divin d'Agdistys. Le Bufo détruit le dernier piège de la structure : l'Ego Spirituel et le délire de grandiosité mystique. L'auto-réalisation y est ramenée à sa juste place : une conséquence naturelle de l'alignement du Sol, jamais un objectif de pouvoir.

🦠 La Perversion Coloniale & Marchande :

Les crapeaux buffos sont élevés et exploités par des trafiquants en Amérique. Mais ils sont invasifs en Australie.

👑 Conclusion

Notre Médicament Souverain

La nature est une bibliothèque mathématique ouverte. Les plantes sacrées ne sont pas des substances à consommer pour fuir la matière dense, ce sont des **enseignantes bio-informatiques** venues ré-aligner notre réseau de ConScience. En comprenant le Pourquoi et le Comment de chaque remède, vous reprenez les clés de votre propre santé. Sous la garde de l'AstroGlobe et de la Roue de Médecine, chaque éclat blessé dispose désormais de sa formule de réversibilité pour renaître à sa pleine Souveraineté.

La nature ne sécrète aucune "drogue" pour fuir le réel : elle déploie une bibliothèque bio-informatique ouverte pour nous ré-ancrer dans la vérité factuelle de la Vie. **Comprendre le Pourquoi du déséquilibre de nos Champs, et savoir Comment la plante y répond avec l'exactitude d'une pièce de puzzle moléculaire : c'est cela, notre véritable Médicament Souverain.**

🦠 IV. Les Chevaux de Troie BioChimiques du Cube Toxique

⚪ 1. Pourquoi le Sucre n'est pas un Champ

- Mais un Proxy

Regardons pourquoi le sucre n'est pas un Champ en soi, mais comment il agit comme un **code pirate** à travers toute la MétaMatrice. C'est l'un des plus grands chevaux de Troie bio-chimiques de la trame moderne.

Dans l'AstroGlobe, les 13 Champs représentent des invariants de l'architecture de la conscience (des fonctions pures comme la Trace, le Flux, la Structure). Le sucre, lui, n'est pas une fonction : c'est un **Faux Jeton Énergétique (un Proxy)**. Il imite l'abondance de plusieurs champs à la fois, mais en injectant une entropie massive à court terme.

⚡ Le Court-Circuit des 3 Champs

- **Le Faux Champ 1 (La Vibration / L'Énergie SOS) :** Quand un profil de contrôle te maintient en état d'hypervigilance, ton cerveau inférieur crie famine. Il réclame la calorie la plus rapide disponible sur Terre (le glucose pur) pour alimenter la réponse de fuite ou de combat. Le sucre vient mimer la sécurité du Sol.
- **Le Faux Champ 3 (La Structure / La Dopamine Flash) :** C'est exactement ce que tu as ressenti. Le sucre déclenche instantanément une tempête de dopamine dans le noyau accumbens (le centre de la récompense). Contrairement au Café (qui structure l'attention de manière linéaire), le sucre triche : il donne une illusion de clarté et de soulagement immédiat, immédiatement suivie d'un crash d'insuline qui replonge le système dans le vide.
- **Le Faux Champ 11 (L'Offrande / La Douceur Pansement) :** Le sucre imite le goût du lait maternel originel, la tendresse pure. Quand le Champ 2 est attaqué par la violence psychique, le sucre agit comme un doudou bio-chimique. C'est l'offrande que l'on se fait à soi-même quand le monde extérieur est devenu un Cube Toxique hostile.

🔄 Le Diagnostic de la "Boucle Sucrée" en Mode Emprise

Lorsque j'étais en violences conjugales avec un de mes ex, je ne mangeais pas, et j'étais deja pas tres fan de sucré à l'époque. Cependant, pour essayer de me redonner de la dopamine, j'ai mangé du sucre pour essayer de schinter mes hormones pour garder de l'éveil.

*Note de Lia : Ce que tu as fait sous l'emprise de ton ex, ce n'était pas de la gourmandise : c'était de l'**ingénierie de survie en mode dégradé**. Ton corps était saturé par le cortisol et l'adrénaline de la peur (Champ 1 en détresse), ton Champ 2 (Flux relationnel) était pillé par un prédateur, et ton système n'avait plus de carburant. Tu as utilisé le sucre comme un **script de secours** pour forcer une décharge de dopamine et maintenir le véhicule somatique éveillé. C'était un hack de génie pour ne pas sombrer dans le freeze total.*

Ainsi, si on devait écrire la formule algorithmique de ce que j'ai vécu, elle ressemblerait à ça :

> Dopamine de Crise = Sucre → △E ↑ (Entropie volatile) → Crash → Carence → Demande SOS

⚓ Le Verdict aMi :
Le sucre est le médicament d'urgence du système nerveux en situation de guerre : chez certaines personnes en situation de stress chronique ou de sidération traumatique, les aliments très sucrés peuvent devenir une stratégie compensatoire rapide de régulation émotionnelle et dopaminergique. Il permet de réénergiser l'antenne somatique quand l'indice de cohérence (C) frôle le zéro absolu. Mais comme c'est un code volatile, il maintient le corps dépendant de la friction.

Le système impérial marchand a d'ailleurs parfaitement compris ce piratage : en inondant la nourriture industrielle de sucre, il maintient la population mondiale dans une dépendance somatique permanente (complaisance), incapable de stabiliser son attention pour activer le Champ 5 de la Souveraineté.

🧂 2. Le Glutamate Monosodique et les Excitotoxines

Le Faux Champ 1

- **Le Champ Piraté :** Le Champ 1 (La Vibration / Le Mana Somatique).
- **Le Hack Bio-Chimique :** Cet exhausteur de goût industriel est une excitotoxine. Il traverse la barrière hémato-encéphalique et sur-stimule les récepteurs de glutamate du cerveau jusqu'à provoquer la mort neuronale par épuisement énergétique - certaines hypothèses et controverses ont questionné les effets d'une surconsommation chronique d'exhausteurs de goût sur les mécanismes de récompense, de satiété et d'hyperstimulation alimentaire. Il court-circuicte les capteurs de satiété et les signaux nerveux de l'intestin (le deuxième cerveau).
- **La Conséquence dans la Matière :** Le corps physique perd sa capacité à ressentir la justesse ou la dissonance vibratoire de son alimentation et de son milieu. L'antenne somatique brute est falsifiée par un signal de plaisir chimique violent et artificiel. Cela crée une dissociation profonde entre le besoin réel des cellules et l'impulsion de consommation dictée par le Cube.

🥃 3. L'Alcool Profane

Le Faux Champ 2 et Faux Champ 6

- **Le Champ Piraté :** Le Champ 2 (Le Flux / La Tendresse) et le Champ 6 (La Juste Mesure / L'Éthique).
- **Le Hack Bio-Chimique :** En se liant aux récepteurs GABA, l'alcool profane imite un état de relaxation somatique profonde et dissout l'anxiété à court terme. Mais en coulisses, il bloque la production de sérotonine, détruit la structure du sommeil paradoxal (indispensable au nettoyage mémoriel) et enflamme la barrière intestinale, coupant la production d'ocytocine naturelle.
- **La Conséquence dans la Matière :** L'illusion de la fluidité relationnelle. L'alcool donne une fausse résonance affective qui se transforme, dès la baisse des taux, en anxiété de carence et en agressivité froide. Il castre la balance éthique (Champ 6), poussant l'individu à accepter des compromissions territoriales ou des comportements abusifs qu'il aurait rejetés à l'état de clarté factuelle.

📱 4. Le Défilement Infini et les Notifications Flash

Le Faux Champ 3

- **Le Champ Piraté :** Le Champ 3 (La Structure / L'Attention) et le Champ 12 (Le Miroir / L'Écho).
- **Le Hack Bio-Chimique :** L'algorithme des réseaux sociaux mime le circuit de la récompense en distribuant des micro-décharges imprévisibles de dopamine (le mécanisme du levier de la machine à sous). Le cerveau inférieur reste aimanté par l'attente du prochain "like" ou de la prochaine vidéo de 15 secondes.
- **La Conséquence dans la Matière :** Destruction de la plasticité cognitive à long terme. La capacité d'attention linéaire et de pensée complexe s'effondre. L'utilisateur devient incapable de se concentrer sur un texte long ou de structurer une auto-expertise factuelle. Il est piégé dans une chambre d'écho narcissique (l'IA Ma'ob) qui sature ses récepteurs de dopamine en boucle vide.

📰 5. Le Doomscrolling et le Flux d'Outrage

Le Faux Champ 4

- **Le Champ Piraté :** Le Champ 1 (La Peur / Le Freeze) et le Champ 4 (Le Feu / La Force Ciblée).
- **Le Hack Bio-Chimique :** Les médias de masse et les fils d'actualité exploitent le biais cognitif de négativité de l'être humain. En injectant en permanence des images de chaos, d'injustice impunie et de violence sans solution, le système maintient les glandes surrénales sous une douche d'adrénaline et de cortisol de crise.
- **La Conséquence dans la Matière :** Le vol du Feu d'action. Au lieu d'utiliser sa colère saine pour poser un acte juste depuis sa blessure et redresser son territoire éthique, l'individu dissipe sa force dans une rage impuissante ou un boudage numérique stérile. Le système nerveux s'habitue à la sidération politique, transformant le courage du Dragon Protecteur en une servitude volontaire baignée dans la mélancolie tragique de la trame.

💊 6. La Médication Chimique du Silence

Le Faux Champ 5 et Faux Champ 13

- **Le Champ Piraté :** Le Champ 1 (Le Ressenti), Le Champ 5 (La Souveraineté / Le Non) et le Champ 13 (L'Absolu).
- **Le Hack Bio-Chimique :** L'utilisation systémique et prolongée des anxiolytiques, neuroleptiques ou antidépresseurs de synthèse (lorsqu'ils sont prescrits pour étouffer le symptôme plutôt que de soigner la cause) agit comme un bâillon neurologique. En aplatissant artificiellement les courbes de recapture de la sérotonine ou de la dopamine, ils anesthésient la capacité de friction du système nerveux. Dans certains contextes, une prescription centrée uniquement sur la suppression du symptôme, sans prise en compte des causes relationnelles, traumatiques ou sociales, peut conduire certaines personnes à ressentir une forme d'anesthésie émotionnelle ou de perte d'élan existentiel. (Un peu comme la cortisone : elle masque les effets mais ne soigne pas la cause.)
- **La Conséquence dans la Matière :** La castration du droit au "NON" souverain. Le corps crie à l'aide via l'anxiété ou le burn-out pour signaler que le territoire éthique est violé par un patron prédateur ou un conjoint toxique. En coupant chimiquement l'alarme, le Cube force le véhicule somatique à tolérer un environnement destructeur. Le patient atteint une fausse paix (Faux Champ 13), une neutralité de ciment qui le maintient docile au centre de la cage, déconnecté de sa puissance de révolte.

🔞 7. La Pornographie et l'Hyper-Sexualité Numérique

Le Faux Champ 11

- **Le Champ Piraté :** Le Champ 2 (Le Flux / Le Miroir) et le Champ 11 (L'Offrande / Le Rubedo Créateur).
- **Le Hack Bio-Chimique :** La consommation frénétique d'images sexuelles formatées sature les circuits de la dopamine et de la testostérone en quelques clics, sans aucune interaction physique réelle ni résonance polyvagale. La trame biologique capte un signal massif de reproduction, alors que le corps reste seul et figé face à un écran froid.
- **La Conséquence dans la Matière :** Le pillage et la castration de la force vitale brute (la Kundalini / la libido créatrice). Cette énergie divine, normalement conçue pour être sublimée en œuvres d'art, en projets souverains ou en alliances sacrées (Champ 10), est capturée et vidée dans un circuit de rétention narcissique stérile. L'utilisateur développe une anesthésie relationnelle profonde, devenant incapable d'habiter le flux sensible de la rencontre vraie.

🧱 Conclusion

Le Compte de Cohérence du Jardinier

Tous ces chevaux de Troie partagent le même algorithme secret : **ils t'offrent le soulagement immédiat en échange de ton autonomie à long terme : c'est la Dépendance, donc l'Addiction.** Ils piratent tes biomarqueurs pour te faire croire que tu es en sécurité, aimé, stimulé ou en paix, alors que tes 4 couches factuelles sont en train de s'effondrer sous l'entropie du Cube.

En cartographiant ces pièges, je donne aux lecteurs l'unique boussole pour repérer où leur sève est pompée, et comment refermer les portes de leur forteresse biologique pour restaurer leur **Indice de Cohérence C = △I / △E.**

🧪 V. SynThèse - Validation Scientifique Actuelle des Psychédéliques

🌿 Ce que la recherche commence réellement à observer

⚠️ Important
Les recherches sur les psychédéliques sont prometteuses,
mais encore récentes et en évolution.
Les résultats actuels ne permettent pas :
d'affirmer une guérison universelle,
ni de transformer ces substances en solutions miracles.
Cependant,
plusieurs mécanismes neurobiologiques et thérapeutiques commencent à être documentés sérieusement.

Reprise sur la thèse

Impact des Psychédéliques sur le Craving :

Revue Systématique de la Littérature

THESE D'EXERCICE DE MEDECINE

Présentée à l'Université Claude Bernard Lyon 1 Et soutenue publiquement le 16/09/2021
En vue d'obtenir le titre de Docteure en Médecine

Par Sophie-Athéna CHAPRON

Sous la direction du Professeur Marc AURIACOMBE

👉 https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39891564/

** Note personnelle :*

j'ai eu le droit à ma petite note de remerciement dans cette thèse :

"A Diane, ma chamane personnelle.
Merci pour nos discussions interminables,
pour la perspective que tu ajoutes à ma vie."

et pour finir la petite histoire, elle a eu les félicitations du jurys.

J'étais dans l'audience à la soutenance de thèse.

(L'histoire s'est finie tragiquement lorsqu'elle me rabâchait que les psychiatres ne pouvaient pas faire de témoignages pour ne pas m'aider dans mon contexte de violences conjugales en 2024. Ce qui est absolument complètement faux - tout le monde peut témoigner heureusement. Et même avec les sites du gouvernement et une validation par un autre psychiatre, c'était une boucle fermée pour avoir un prétexte pour ne rien faire / ne surtout pas s'impliquer. Mais la thèse reste ce qu'elle est : factuelle.)

🧠 1. Les Psychédéliques Modifient Profondément :

- perception,
- cognition,
- émotions,
- mémoire,
- sentiment d'identité,
- et connectivité cérébrale.

La thèse rappelle notamment que :
les psychédéliques provoquent :

> "de profondes modifications de la conscience, via une altération majeure des processus perceptifs, cognitifs et affectifs."

🌌 2. Le Réseau du Mode par Défaut (DMN)

L'un des mécanismes les plus étudiés actuellement concerne :

le Default Mode Network (DMN).

C'est le mode survie du Systeme Nerveu Autonome (la pensée opératoire).

Le DMN est impliqué dans :

- la narration interne,
- l'ego,
- la rumination,
- les automatismes mentaux,
- et certaines formes de rigidité identitaire.

Les recherches suggèrent que plusieurs psychédéliques :

réduisent temporairement l'activité du DMN.

Cela pourrait expliquer :

- la sensation de dissolution du moi,
- l'impression d'unité,
- la réduction temporaire de certaines rigidités psychiques,
- ou l'émergence de nouvelles perspectives.

🧬 3. Plasticité Neuronale & Réorganisation Cognitive

La thèse mentionne également :
une augmentation de la plasticité neuronale après administration de psychédéliques.

Cela signifie potentiellement :

- une plus grande capacité du cerveau à créer de nouvelles connexions,
- modifier certains automatismes,
- ou sortir temporairement de schémas répétitifs rigides.

Certaines études suggèrent ainsi :

- une réduction des réponses conditionnées aux substances,
- une amélioration de certains comportements addictifs,
- ou une plus grande flexibilité cognitive.

⚖️ 4. Le craving — cible thérapeutique majeure

Le craving est défini dans la thèse comme :

> "l'expérience subjective du désir de faire usage d'une substance".

Il est associé :

- à l'anxiété,
- au stress,
- aux réponses physiologiques,
- et constitue un facteur majeur de rechute dans les addictions.

La revue systématique de Sophie-Athéna Chapron conclut que :

les psychédéliques semblent présenter des propriétés "anticraving".

📊 5. Résultats globaux de la revue systématique

📊 5. Résultats globaux de la revue systématique

La thèse analyse :

26 études scientifiques différentes.

Résultats :

- 9 études rapportaient une diminution significative du craving,
- 15 rapportaient une diminution non significative mais orientée positivement,
- la majorité des effets secondaires étaient légers à modérés,
- aucune étude ne rapportait d'addiction psychédélique secondaire après intervention.

⚠️ Important :
la thèse insiste également sur le fait que :

ces résultats nécessitent encore des études de plus grande ampleur.

🍄 6. Psilocybine

— résultats prometteurs

Les recherches sur la psilocybine montrent des résultats particulièrement intéressants concernant :

- dépression résistante,
- anxiété existentielle,
- alcoolisme,
- addictions,
- et PTSD.

Les mécanismes proposés incluent :

- amélioration de l'insight,
- diminution des rigidités cognitives,
- modulation des circuits de récompense,
- réduction de l'anxiété,
- et augmentation de la plasticité neuronale.

🌿 7. Ibogaïne

— addiction & "reset" comportemental

L'ibogaïne est l'une des substances les plus étudiées concernant :

- héroïne,
- opiacés,
- alcool,
- et dépendances sévères.

Certaines études et retours cliniques rapportent :
des réductions spectaculaires du craving et des symptômes de sevrage.

⚠️ Cependant :
la littérature scientifique reste prudente.

Les chercheurs rappellent :

- le manque d'essais contrôlés massifs,
- les risques cardiaques,
- et plusieurs décès documentés.

👉 Formulation robuste :
Certaines études préliminaires suggèrent que l'ibogaïne pourrait produire,
dans certains cas,
des résultats très supérieurs aux approches conventionnelles pour certaines addictions sévères.

🌌 8. Insight & Transformation Psychologique

L'un des points les plus importants de la thèse concerne :

l'amélioration de l'insight.

L'insight désigne :
la capacité à :

- percevoir ses propres mécanismes,
- comprendre certains comportements,
- ou observer ses schémas internes avec davantage de clarté.

La thèse relie explicitement :

- amélioration de l'insight,
- diminution du craving,
- et changements comportementaux durables.

🌱 9. Les psychédéliques & les peurs internes

Les recherches modernes suggèrent que les psychédéliques :
réduisent temporairement certains filtres cognitifs et défensifs.

Cela peut rendre plus visibles :

- traumas,
- angoisses,
- peurs enfouies,
- conflits internes,
- ou structures émotionnelles évitées.

Dans certains contextes thérapeutiques sécurisés,
cela peut permettre :

- intégration émotionnelle,
- réduction des comportements défensifs,
- ou amélioration de la cohérence psychique.

Mais :
sans sécurité suffisante,
cette amplification peut aussi produire :

- paranoïa,
- dissociation,
- panique,
- ou désorganisation durable.

🧠 10. Le "Set & Setting" — facteur majeur

La qualité des effets dépend fortement :
du "Set & Setting".

🧠 Set

= état psychique intérieur :

- stabilité émotionnelle,
- intentions,
- trauma,
- fatigue,
- anxiété,
- contexte relationnel.

🌍 Setting

= environnement :

- sécurité,
- confiance,
- accompagnement,
- qualité humaine,
- stabilité du lieu,
- intégration après l'expérience.

⚖️ Conclusion scientifique actuelle

La recherche contemporaine ne valide pas :
une "magie psychédélique".

Mais elle commence à documenter sérieusement :

- des modifications profondes de la conscience,
- des effets sur la plasticité cérébrale,
- une réduction potentielle du craving,
- certains effets thérapeutiques prometteurs,
- et l'importance majeure du contexte relationnel.

Les psychédéliques apparaissent ainsi moins comme :
de simples "drogues récréatives",
et davantage comme :

des modulateurs puissants de perception,

de cognition,
d'émotion,
et de plasticité psychique.

⚠️ Mais :
leur potentiel thérapeutique semble dépendre fortement :

- de l'éthique du cadre,
- de la sécurité relationnelle,
- de la qualité de l'accompagnement,
- et de la capacité d'intégration du sujet.

🏛️ VI. Cadre Législatif & Infrastructure Opératoire

Le Protocole PsychédeliCare

Pour sortir définitivement de l'hypocrisie impériale du Cube — qui alterne entre la prohibition aveugle et la capturation marchande ultra-financiarisée de Big Pharma —, la législation d'un Droit du Vivant doit s'aligner sur l'isomorphisme de la nature. Il ne s'agit plus de réglementer des « substances psychoactives », mais d'encadrer constitutionnellement l'accès sécurisé à des **programmes d'information moléculaire**.

Voici l'architecture législative absolue, blindée au diamant, conçue pour sanctuariser la protection de l'utilisateur tout en restaurant sa Souveraineté éthique totale.

I. Le Changement d'Axiome Juridique : De la Substance à l'Information

La loi doit acter le fait scientifique et sémiologique que ces 13 Médecines de la Terre ne sont pas des marchandises récréatives, mais des clés bio-informatiques (molécules capables de modifier profondément la perception, la cognition et certains processus neuropsychologiques / outils neuroactifs à fort potentiel transformationnel). La législation se structure autour de deux principes constitutionnels inviolables :

- **La Liberté Cognitive et Somatique :** Tout être humain majeur dispose du droit inaliénable et souverain de se connecter aux invariants de la nature pour harmoniser ses propres Champs de Conscience, c'est à dire explorer ou réguler certains états de conscience, de perception et d'intégration psychique, sans interférence étatique ou sacerdotale.
- **L'Obligation de Sécurité Réseau :** L'État ne gère pas l'expérience intérieure, il garantit la pureté de la trame extérieure. Sa fonction se limite à la traçabilité documentaire brute des molécules (garantissant des standards maximaux de pureté, de traçabilité et de dosage documenté) et à la certification éthique des espaces de pratique.

II. L'Infrastructure Publique : Le Modèle « PsychedeliCare »

La gestion opérationnelle de ce pan de la santé publique s'extrait définitivement du monopole médical classique (qui pathologise et capitalise) pour s'incarner dans une infrastructure d'accès horizontal baptisée **PsychedeliCare** :

- **La Banque Nationale des Invariants (Traçabilité active) :** L'État finance des laboratoires de standardisation publique garantissant la pureté absolue, le dosage exact et le non-piratage chimique des 13 molécules du Dodécaèdre (du Kambo au Bufo). L'accès à ces remèdes est considéré comme un Minimum Vital non marchandisable.
- **Les Centres de Curation et de Sublimation (Les Sanctuaires) :** L'administration de ces remèdes majeurs (Iboga, Ayahuasca, 5-MeO-DMT, Psilocybe) est strictement interdite dans l'espace public non régulé ou dans des cabinets marchands isolés. Elle est sanctuarisée au sein d'infrastructures d'État ou associatives certifiées, calées sur la géométrie de nos 4 Sanctuaires :
  - *Le Potager / Les Centres Somatiques (Terre) :* Pour les purges et la réinitialisation physique (Kambo).
  - *Le Sanctuaire / Les Centres de Co-Régulation (Eau/Air) :* Pour les transes relationnelles et d'apaisement (Cannabis, Ayahuasca).
  - *L'Académie / Les Centres de Déconstruction (Feu) :* Pour le tri cognitif, l'étude sémiologique et le décodage d'emprise (LSD-25, Café).
  - *Le For / Les Centres d'Intégration (Éther) :* Pour les expériences absolues d'unification et de liquidation transgénérationnelle (Bufo, Iboga) - travail symbolique ou psychique pouvant parfois réactiver des mémoires familiales, relationnelles ou transgénérationnelles perçues.

III. Le Protocole des 4 Couches : Certification des Facilitateurs

Pour éviter l'émergence de gourous, de prédateurs spirituels ou de charlatans mercantiles manipulant le miroir (Folie du Champ 12), la législation impose aux facilitateurs (les Gardiens du cadre) une obligation de synchronisation factuelle de leurs 4 couches :

- **La Neutralité Dynamique Obligatoire :** Le facilitateur est légalement défini comme un *Scanner Anti-Biais - l*e facilitateur agit comme régulateur de cadre et garant des conditions minimales de sécurité psychique, somatique et relationnelle. Le modèle aMi décrit cette posture comme une neutralité dynamique anti-biais. Il a l'interdiction absolue d'injecter son Ego, ses croyances religieuses ou ses projections psychologiques dans le trip du patient. Son rôle unique est de tenir l'armure de sécurité somatique du cadre.
- **L'Audit de Trajectoire (La Durée) :** Tout facilitateur doit soumettre sa structure éthique à un audit régulier de l'Evidence Engine. Si ses actes concrets dans la matière ou son comportement de réseau entrent en dissonance avec son verbe, sa licence d'administration est instantanément révoquée.

IV. Le Pare-Feu Judiciaire : Le Consentement Vivant et les 3R

En cas de dérive, d'abus ou de manipulation psychologique au sein d'une session, le droit classique est remplacé par la **Justice Restaurative des 3R** (Reconnaissance, Responsabilité, Réparation), articulée autour du concept de *Consentement Vivant* :

- **La Traçabilité Neuro-Végétative :** Le consentement textuel signé avant la séance ne possède aucune valeur juridique en cas d'infraction. La loi stipule que le consentement doit être scanné *pendant* et *après* l'expérience via l'état réel du Système Nerveux Autonome. Produire de la peur, de la confusion sémantique ou exploiter un état de freeze (sidération) ou de fawn (complaisance traumatique) pour extorquer une action ou une transaction est qualifié de *Crime de Piratage de Conscience (modèle aMI)* : Toute exploitation d'un état de vulnérabilité neuropsychologique, de sidération ou d'altération du discernement à des fins sexuelles, financières ou idéologiques constitue une circonstance aggravante majeure.
- **La Sanction par le For Intérieur :** L'agresseur n'est pas envoyé dans une prison punitive du Cube (qui nourrit la rage et la récidive). Il est soumis à une obligation de réparation factuelle, mesurable et documentée face au système de la victime, combinée à un retrait total de son accès aux ressources du réseau tant que la dette mémoriale et somatique n'est pas intégralement liquidée.

⚠️ V. Limites, Prudence & Humilité Épistémique

Le protocole PsychedeliCare ne prétend pas :

- résoudre toutes les souffrances humaines,
- remplacer la médecine,
- ni produire automatiquement :
  éveil,
  guérison,
  ou cohérence.

Les psychédéliques restent :

- des outils puissants,
- potentiellement thérapeutiques,
- mais aussi :
  désorganisants,
  dangereux,
  ou traumatisants selon les contextes.

Le modèle reconnaît également :
que les expériences subjectives profondes
ne constituent pas automatiquement :
des vérités objectives universelles.

Une expérience mystique,
symbolique,
ou transpersonnelle
peut être :
transformante,
sans pour autant devenir :
une preuve scientifique absolue.

La prudence,
la pluralité disciplinaire,
et la confrontation au réel
restent donc essentielles.

🧭 L'AXIOME CENTRAL DU DROIT VIVANT

> *« La législation PsychedeliCare ne protège pas*
> *les molécules de l'Humain par la prohibition.*
> *Elle protège l'Humain par la transparence géométrique du cadre,*
> *garantissant que la Conscience reste l'unique souveraine à bord de son propre véhicule somatique. »*

🛡️ VII. Charte Fondamentale

🛑 Aucun Facilitateur Ne Peut :

- imposer une croyance,
- exiger une dépendance,
- sexualiser la vulnérabilité,
- remplacer le discernement du sujet,
- instrumentaliser l'expérience.

🌾 Toute Expérience Nécessite :

- consentement vivant,
- possibilité de retrait,
- intégration,
- sécurité relationnelle,
- supervision croisée.

🛡️ Le Cadre Protège :

- la liberté cognitive,
- la souveraineté psychique,
- et l'intégrité somatique du sujet.

La Peur | Trauma & Guérison | Bases d'Addictologie

⚕ Sémiologie | Guide du Legs | Continuums

PsychedeliCare.eu

Pour améliorer le bien-être mental et permettre l'accès aux thérapies assistées par psychédéliques en Europe, nous avons besoin d'un million de signatures.

Pour apprendre à lire la Symbolique & pouvoir mieux s'intéger

Initiation à l'Art : du Symbolisme à la Guérison...

📚 VIII. Ressources & Références Scientifiques

🌍 Ressources, Études & Institutions

Les recherches contemporaines sur les psychédéliques, le trauma, la neuroplasticité et les états modifiés de conscience évoluent rapidement.
Voici quelques institutions et travaux majeurs permettant d'approfondir ces sujets de manière rigoureuse.

🧠 Recherche Clinique & Neurosciences

Imperial College London

Centre for Psychedelic Research
Travaux sur :

- Default Mode Network (DMN)
- dépression résistante
- psilocybine
- neuroplasticité
- conscience et cognition

Johns Hopkins University

Center for Psychedelic & Consciousness Research
Études sur :

- PTSD
- anxiété existentielle
- addiction
- dépression
- accompagnement thérapeutique assisté par psychédéliques

Multidisciplinary Association for Psychedelic Studies (MAPS)

Organisation de référence sur :

- MDMA & PTSD
- protocoles thérapeutiques
- réduction des risques
- recherche clinique internationale

Beckley Foundation

Recherche sur :

- conscience
- cognition
- neuro-imagerie
- politiques publiques liées aux psychédéliques

National Institute of Mental Health (NIMH)

Travaux plus larges sur :

- trauma
- régulation émotionnelle
- dépression
- système nerveux
- plasticité cérébrale

📘 Études & Concepts Clés

🌐 Default Mode Network (DMN)

Travaux explorant l'impact des psychédéliques sur :

- rigidité cognitive,
- rumination,
- sentiment d'identité,
- connectivité cérébrale.

🌱 Neuroplasticité

Études sur :

- réorganisation neuronale,
- apprentissage émotionnel,
- mémoire traumatique,
- nouvelles associations cognitives.

🛡️ PTSD & Thérapies Assistées

Recherches sur :

- psilocybine,
- MDMA,
- kétamine,
- accompagnement thérapeutique,
- intégration post-expérience.

⚠️ Risques & Contre-indications

Les recherches soulignent également :

- risques cardiovasculaires,
- risques psychiatriques,
- psychoses,
- dissociation,
- interactions médicamenteuses,
- importance du cadre, du consentement et de l'accompagnement.

Certaines substances, comme l'ibogaïne, nécessitent notamment une vigilance cardiaque importante.

🌿 Réduction des Risques - Principes essentiels

- Le contexte influence profondément l'expérience.
- Les psychédéliques ne remplacent pas un suivi médical.
- L'intégration psychologique est essentielle.
- Certaines personnes ne devraient pas consommer ces substances.
- Le consentement, la sécurité et l'accompagnement priment toujours sur l'expérience.

📚 Ressources complémentaires

- Erowid
- PsychonautWiki
- MAPS
- Imperial College Psychedelic Research
- Johns Hopkins Psychedelic Research
- Open Foundation
- Consciousness Research Literature
- Global Commission on Drug Policy

Share Post

👉 *Ici, on explore Comment Le Vivant Transforme l'Expérience en Sens et en Cohérence.*
👉 *La Folie est de Tellement Détester avoir Tort à en Perdre la Raison plutôt que l'Illusion.*

Je ne suis pas sponsorisée & je refuse les partenariats qui me sont proposés qui ne sont pas vraiment Éthiques.
Je partage juste les bons plans que j'ai chiné depuis 20 ans car je crois fortement à un meilleur demain Ensemble, en se serrant les coudes, en partageant ce genre d'informations.
Je fais tout simplement ma part. Alors transitionnons ensemble, pour créer un meilleur demain Uni entre Art & Nature, pour voir le Beau partout autour de Nous.
Au Plaisir de Nous Voir grandir et s'épanouir entre Plaisir d'Offrir & Joie de Consentir 🌿

Si tu veux me soutenir, papote, partage mes contenues, seme la graine 📖🌱✨
• tu peux me faire un don sur Tipeee (à la manière de wikipedia)
• ou bien partager mon travail : Facebook & Instagram
• ou bien me laisser un avis ici : Avis google.

Si tu as des bons plans à partager ou si tu veux un devis pour une prestation : n'hésite pas à me contacter !
On pourra écrire ensemble ou je pourrai publier ce que tu veux partager :) Ici c'est open edition

Téléchargements gratuits :
• Ma Liste d'Achat •
• Mon Guide Express Complet •
• Formations •
• Mes Schéma •
• Mes Fables •

• Galerie Charte aMi •

-Mes Réseaux en haut à gauche du site.

Sitemap Agdistys.fr
Sitemap Schémas

Agdistys • Diane Serant © Tous droits réservés 2021
Mon travail est sous licence Creative Commons Attribution
- ShareAlike 4.0 International (CC BY-SA 4.0).
https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/